

# GESTIONA LES TEVES EMOCIONS

## A L'ENTREVISTA DE FEINA.

Data elaboració | 15/06/2018

Unitat responsable elaboració | Unitat d'Informació i Orientació

ORIENTACIÓ 



### DESCRIPCIÓ |

A aquesta sessió teòric-pràctica s'expliquen les tècniques i eines necessàries per millorar la teva entrevista de selecció.

Una entrevista de feina genera unes emocions que s'han de gestionar i orientar per aconseguir que aquesta entrevista tregui el millor de tu.

Et donarem pautes i consells per intentar que les teves emocions no impedeixin que els seleccionadors no puguin veure les teves competències i qualitats pel·lloc de feina.

### DATES PREVISTES |

- 05/10/2018 | IMPO Alfons XII – B9
- 19/10/2018 | IMPO Can Boscà

**HORARIS** | De 9:30 a 12:30h.

**DURADA** | 3 hores lectives.

### DESTINATARIS/ÀRIES |

Persones que puguin tenir dificultats en el moment de tenir una entrevista de feina, millorant la gestió de les emocions per afrontar l'entrevista amb seguretat.

El grup de participants és de **10 a 20 persones**.

### LLOC DE REALITZACIÓ |

- IMPO Can Boscà | c. Nova Cançó, 1 | **Telèfon** | 93 460 52 00 (Bufalà)
- IMPO Alfons XII – B9 | Avda. Alfons XII, 691 | **Telèfon** | 93 460 46 08 (Sant Roc)

### MÉS INFORMACIÓ I PREINSCRIPCIONS |

Consultar als tècnics de la Sala de Recerca de Feina per la disponibilitat i reserva de places.

**Formació gratuïta. Les inscripcions es faràn per ordre d'inscripció.**

**Segueix-nos** a les nostres **xarxes socials** |



Ajuntament de Badalona

Amb el suport i finançament de:



Diputació  
Barcelona

#DibaOberta

